

**Costa dei Trabocchi – Quando l'arte contadina incontrò il mare**  
**29 – 30 Maggio 2021**



In Abruzzo, lungo l'antico tracciato ferroviario dell'Adriatico, ormai abbandonato, si trova un luogo dove il tempo pare essersi fermato: la Costa dei Trabocchi. Questo angolo di costa adriatica prende il nome dai Trabocchi, antiche macchine da pesca usate per secoli dai contadini, per pescare con le reti direttamente dalla terra ferma.

Qui si fondano natura selvaggia, tradizioni rurali e tradizioni marinare. Un luogo dove l'attività dell'uomo si è integrata perfettamente nel contesto della natura, rendendo questo tratto di costa uno tra i più belli del Mare Adriatico.

La costa vastese, però, non si contraddistingue solo per i Trabocchi, ma anche per distese di natura incontaminata e selvaggia: è qui che si trova, infatti, la Riserva Naturale di Punta Aderci, un luogo caratterizzato da un raro e delicatissimo ecosistema dunale, divenuto anche meta preferita del Fratino, un piccolo uccello ormai in via di estinzione.

Sei pronto ad esplorare insieme a noi, accompagnati da una guida ambientale, questo luogo di straordinaria bellezza?

## PROGRAMMA:

1°giorno – Trekking alla Riserva Naturale di Punta Aderci

Ore 11:00 Ritrovo e partenza per la prima escursione



Lungo la costa vastese si gode di un'incantevole scenario paesaggistico della costa Adriatica: Splendide spiagge di sabbia finissima alternate a spiagge di ciottoli con sequenze di panorami mozzafiato.

E' qui che si trova anche la Riserva Naturale di Punta Aderci, un luogo di straordinaria bellezza naturalistica. Il nostro trekking comincerà dalla spiaggia di Punta Penna, un'oasi naturalistica con un ecosistema dunale rimasto perfettamente intatto.

Le meravigliose dune di sabbia hanno permesso a numerosi uccelli di nidificarvi; tra questi il Fratino, un piccolo “trampoliere” che vive tra le dune di sabbia totalmente incontaminate e non invase dall'uomo.

Proseguendo il cammino raggiungeremo il promontorio di Punta Aderci che offre uno splendido panorama su tutta la riserva. Un bellissimo trekking, che ci farà scoprire luoghi di rara bellezza, affacciati sul mare, immersi in una splendida natura incontaminata e selvaggia.

## 2° giorno : I Trabocchi – I silenziosi guardiani del mare



Protagonisti indiscussi della costa teatina, i Trabocchi sono antiche macchine usate per la pesca con le reti. Realizzate da gente di terra, per poter trarre sussistenza anche dal mare senza dover affrontare il rischio delle acque alte, resistono da secoli alle intemperie, nonostante la loro apparente fragilità.

Il nostro viaggio si concluderà con la visita ad un trabocco: guidati dal traboccante, andremo alla scoperta delle antiche tradizioni che si celano dietro queste affascinanti macchine.

L'esperienza sul trabocco terminerà con un ottimo pranzo sul trabocco, cucinato per noi dai traboccanti, fatto di piatti tipici, dove i sapori del mare incontrano i frutti della terra.



## **Programma: 2 giorni 1 notte**

1° giorno: ore 11:00 Arrivo e ritrovo per la prima escursione - Trekking

Equipaggiamento richiesto: Pranzo al sacco, scarpe da tennis (con suola rinforzata; bene anche quelle da trekking); asciugamano; acqua; cappellino e occhiali da sole.

Rientro in Hotel. Cena in Hotel

2° giorno: ore 9:45 ritrovo nella hall dell'Hotel e partenza per la visita al Trabocco

Fine viaggio

## **CONDIZIONI GENERALI**

La quota comprende:

- 1 notte in Hotel 3 stelle e prima colazione
- 1 cena in Hotel
- 1 pranzo sul Trabocco
- Visita guidata nella Riserva di Punta Penna con guida ambientale escursionistica\*
- Visita al Trabocco

\*N.B. L'itinerario può subire variazioni a giudizio della guida, per ragioni logistiche, metereologiche o di gestione del gruppo. I tempi indicati comprendono le soste che si rendono necessarie per riposare e apprezzare paesaggi e natura.

Informazioni tecniche Trekking:

Difficoltà: medio/facile – percorso su sentiero battuto e sempre lungo un percorso pianeggiante; percorso privo di particolari difficoltà

Durata: 6 ore (compreso di soste)

Lunghezza: 12 km

**Il viaggio si effettuerà al raggiungimento di un numero minimo di 15 partecipanti**

AntesignumTours  
Piazza A. Moro 12 – 47841 Cattolica  
[info@antesignumtours.com](mailto:info@antesignumtours.com)  
[info@diventabiologoperungiorno.com](mailto:info@diventabiologoperungiorno.com)  
cell. 373 8060426 – 3801470003